



Estimado(a) Associado(a)

A RedeMut é um projeto inovador nascido por iniciativa das associações mutualistas que compõem a **APM-Associação Portuguesa de Mutualidades**, que uniram esforços para a concretização de um objetivo comum, criar uma Rede prestadora de serviços mutualistas de saúde e bem-estar, da qual A Previdência Portuguesa faz parte.

Com o objetivo de proporcionar uma rede de serviços “de todos, com todos e para todos”, a RedeMut cruza as ofertas de saúde e bem-estar das associações mutualistas filiadas na APM-Associação Portuguesa de Mutualidades, espalhadas de norte a sul do país e ilhas, respondendo à necessidade de alargar o acesso, elevar a qualidade e diversificar os serviços e cuidados de saúde, a um preço acessível e sustentável, como alternativa às redes privadas e em complementaridade com o Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Assim, a RedeMut, através da cooperação e da partilha de recursos, garante-lhe serviços de saúde em qualquer das clínicas que a compõem, bastando para o efeito identificar-se com o cartão da associação mutualista filiada na APM de que é membro ou com o cartão RedeMut. Pode consultar a rede de clínicas neste documento.

Complementarmente aos serviços de saúde prestados nas clínicas das suas associadas, a RedeMut disponibiliza, ainda, um **Serviço de Saúde ao Domicílio**.

O Serviço de Assistência Médica Domiciliária agrega um conjunto de serviços amplos e a preços mais acessíveis, aqui discriminados:

- ✓ Consultas de clínica geral ao domicílio^(*), 24h/dia, 365 dias/ano – abrangência nacional (continente e ilhas) – com co-pagamento de **15 euros**;
- ✓ Vídeo-consultas de clínica geral, em alternativa às consultas ao domicílio, **gratuitas**;
- ✓ Transporte de urgência ao hospital **gratuito**, quando determinado pelo médico durante a consulta de urgência;
- ✓ Aconselhamento médico telefónico, 24h/dia, 365/ano;
- ✓ Fisioterapia ao domicílio ^(*), 24h/dia, 365 dias/ano, com abrangência nacional (continente e ilhas) - com co-pagamento de **15 euros**;
- ✓ Enfermagem ao domicílio ^(*), 24h/dia, 365 dias/ano, com abrangência nacional (continente e ilhas) – com co-pagamento de **10 euros**.
- ✓ Rede Ergovisão / Oftalmed (+ de 120 prestadores): **plafond anual de 150 Eur + 30%** de desconto em serviços e produtos.

Para acesso aos serviços deverá usar os telefones abaixo mencionados, bastando identificar-se com o Número de Identificação Fiscal (NIF) e a Associação Mutualista de que é membro:

- | | |
|---|-----------------------------------|
| ✓ Aconselhamento Médico Telefónico e Assistência Médica Domiciliária: | 213 588 150 (rede fixa nacional) |
| ✓ Enfermagem e Fisioterapia ao Domicílio: | 925 459 464 (rede móvel nacional) |
| ✓ Informações RedeMut | 220 004 510 (rede fixa nacional) |

O Serviço de Saúde ao Domicílio é pessoal e intransmissível, pelo que só o próprio pode beneficiar do mesmo.

^(*) Ver notas no verso

Serviços	Vantagens
Assistência Médica Domiciliária 24 h	15,00 euros
Transporte de Ambulância	Gratuito (quando determinado pelo médico)
Aconselhamento Médico Telefónico	Gratuito (número de telefone rede nacional)
Enfermagem Domiciliária	10,00 euros
Fisioterapia Domiciliária	15,00 euros
Vídeo Consultas	Gratuito
Rede Ergovisão / Oftalmed	Plafond anual de 150 Eur + 30% de desconto em serviços e produtos

AS CLÍNICAS QUE FAZEM PARTE DA REDEMUT

REGIÃO NORTE	
Benéfica e Previdente – Associação Mutualista	Clínica da Benéfica Rua Passos Manuel, n.º 7 – 1º 4000-428 Porto
A Vilanovense – Associação Mutualista	Clínica da Liga de Gaia Rua Serafim Rodrigues da Rocha, n.º 39 4400-306 Vila Nova de Gaia
Casa da Imprensa – Associação Mutualista	Porto (Delegação) Rua Fernandes Tomás, 424 – 4º, salas 1-3 4000-210 Porto
A Lutuosa de Portugal – Associação Mutualista	Ótica Mutualista Av. Dos Aliados, 168 – 1º 4000-065 Porto
ASM Pedroso	Serviços Clínicos Rua Costa Couto, 23 4415-065 Pedroso
REGIÃO CENTRO	
A Previdência Portuguesa	Clínica Previdência Saúde Rua Dr. Manuel Rodrigues, nº1 – 1º andar 3000-258 Coimbra
ASM Nossa Senhora da Nazaré	Clínica N. S. Nazaré Largo José Lopes dos Santos 2350-686 Torres Novas
Montepio Rainha D. Leonor – Associação Mutualista	Casa de Saúde Rua do Montepio Rainha D. Leonor, 9 2500-180 Caldas da Rainha
Montepio Abrantino “Soares Mendes”	Serviços Clínicos Largo General VELAR Machado, n.º 51 – 1º 2200-358 Abrantes

REGIÃO LISBOA E VALE DO TEJO	
A Mutualidade da Moita – Associação Mutualista	Policlínica da Moita Zona Envolvente da Praça de Toiros – Lote 24, cv e r/c 2860-423 Moita
CSC – Associação de Socorros Mútuos dos Empregados do Comércio de Lisboa	Clínica de São Cristóvão Largo de S. Cristóvão, n.º 1 1149-053 Lisboa
União Mutualista Nossa Senhora da Conceição	Clínica Mutualista Rua do Hospital, n.º 5 2870-304 Montijo
Casa da Imprensa – Associação Mutualista	Lisboa (Sede) Rua da Horta Seca, n.º 20 1200-221 Lisboa
MUSSOC	Projeto Selfie Rua dos Lagares del Rei, 21C – 1º Frente 1700-268 Lisboa
Associação Mutualista dos Engenheiros	Serviços Clínicos Rua Andrade Corvo, n.º 3 – 3º 1050-007 Lisboa
Associação Mutualista Freguesia do Vilar	Serviço de Transporte de Doentes Rua da Esperança, n.º 22 2550-069 Vilar CDV
REGIÃO ALGARVE	
A Lacobrigense – Associação de Socorros Mútuos	Clínica Lacobrigense Rua Dr. José Francisco de Matos Nunes da Silva, Lote 5 – Loja A 8800-774 Lagos
Associação de Socorros Mútuos João de Deus	Clínica João de Deus Rua Comendador Vilarinho, n.º 9 8300-128 Silves
REGIÃO AUTÓNOMA DA MADEIRA	
Associação de Socorros Mútuos “4 de setembro de 1862”	Serviços Clínicos ASM “4 de setembro 1862” Rua de João Tavira, n.º 59 – 1º 9000-075 Funchal
REGIÃO AUTÓNOMA DOS AÇORES	
Associação de Socorros Mútuos de Ponta Delgada	Centro Médico da ASM Ponta Delgada Rua Machado dos Santos, n.º 20 – 1º 9500-083 Ponta Delgada

(*) Notas:

- ✓ Exclui-se do âmbito da prestação dos serviços médicos qualquer doença que não se entenda como ligeira ou moderada ou que seja considerada como uma emergência médica; poderá ser recusada a prestação de serviços médicos a pacientes em estado psíquico alterado ou em estados de embriaguez ou similares, que coloquem em causa a prestação dos serviços;
- ✓ Nos serviços prestados em Portugal Continental não estão incluídos a Ilha de Faro, Ilha da Armona, Ilha da Fuseta, Ilha da Culatra, Berlengas, Ilha do Pessegueiro e Cachopo (Tavira);
- ✓ No arquipélago da Madeira, apenas estão incluídos os municípios do Funchal, Câmara de Lobos, Caniço, Camacha, Santa Cruz e Machico;
- ✓ No arquipélago dos Açores, apenas estão incluídas as ilhas de S. Miguel, Santa Maria, Terceira e Faial;
- ✓ Em qualquer local, não estão incluídas moradas de difícil acesso ou acesso condicionado ou não pavimentadas, que obriguem a deslocações a pé por mais de 100 metros, a deslocações que impliquem risco para a integridade física, em prédios que obriguem a subir a pé mais do que três lanços de escadas e em locais que impliquem contacto com animais considerados de raças perigosas;
- ✓ Em qualquer local, não estão incluídos domicílios sem condições de prestação do ato médico, designadamente que não permitam o uso pelo profissional de saúde de local reservado, com salubridade, luz e silêncio indispensáveis ao exame clínico do doente;
- ✓ No entanto, sempre que a prestação do serviço de assistência médica não possa ocorrer presencialmente pelas razões mencionadas, deve ser usado o método de vídeo-consulta ou telemedicina quando tal seja viável em função da ocorrência/patologia;
- ✓ Nos serviços de enfermagem ao domicílio, os materiais específicos associados aos tratamentos, serão cobrados à parte, devendo consultar o fornecedor do serviço para se inteirar do seu custo;
- ✓ Nos serviços de fisioterapia ao domicílio, os materiais específicos associados aos tratamentos, serão cobrados à parte, devendo consultar o fornecedor do serviço para se inteirar do seu custo.