



ATLETISMO

COMPETIÇÃO:	2ª CORRIDA APP
DATA:	6 de Outubro de 2024 - domingo
LOCAL :	Escola Superior Agrária de Coimbra
ORGANIZAÇÃO:	A Previdência Portuguesa - CluVe
COLABORAÇÃO:	ADAC - Escola Superior Agrária Coimbra
APOIO TÉCNICO:	CR Arbitragem da ADAC

PROGRAMA – HORÁRIO

HORA	DISTÂNCIA	ESCALÃO	SEXO
09.30	600 metros	Benjamins A	Fem/Masc
09.40	600 metros	Benjamins B	Fem/Masc
09.55	1.200 metros	Infantis	Fem/Masc
10.10	2.400 metros	Iniciados Juvenis Veteranas	Fem/Masc Fem
10.30	4.000 metros	Juvenis Veteranos	Masc Mas + M60
10.50	4.800 metros	Juniores/Seniores Veteranos	Fem Masc 45-50-55
11.20	6.000 metros	Juniores/Seniores Veteranos	Masc Masc 35-40

REGULAMENTO

- A 2ª CORRIDA APP é uma organização conjunta da A Previdência Portuguesa e do Clube de Veteranos Atletismo de Coimbra, com colaboração da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra (ADAC) e Escola Superior Agrária de Coimbra, com trajetos de 600, 1200, 2400, 3600, 4800 e 6000 conforme o respetivo escalão etário.

- Podem participar todos os atletas interessados em representação individual, Centros e Clubes. **As inscrições terminam no dia 2 de Outubro às 23.59 horas.** Os atletas federados e não federados devem fazer a sua inscrição na plataforma FPA Competições - www.fpacompeticoes.pt.

- O Secretariado, para entrega de dorsais, funcionará no local da competição com início às 8.30 horas. A inscrição de atletas depois de 2 Outubro 2024 terá um custo de 4,00 € por atleta, com os pagamentos a serem efetuados no local da competição.

- Haverá classificações individuais por categorias e coletiva geral. Para a classificação coletiva geral serão considerados os 8 primeiros atletas de cada prova/escalão, atribuindo 8 pontos ao 1º classificado, 7 ao 2º e assim sucessivamente até 1 ponto ao 8º classificado. A classificação final coletiva terá como vencedor o clube que obtiver o maior número de pontos e, para nela constar, deverá ter um mínimo de 3 atletas a pontuar. Em caso de empates pontuais o desempate será feito a favor do clube que tenha mais primeiros lugares e assim sucessivamente.

- Os atletas filiados nas Associações Regionais/FPA estão abrangidos por seguro próprio. A organização fará um seguro de Acidentes Pessoais para os restantes atletas.

- Os atletas populares que pretendam participar nesta competição, a sua aptidão física é de responsabilidade própria ou das entidades que representam.

- O apoio técnico será efetuado pelo Conselho de Arbitragem da Associação Distrital de Atletismo de Coimbra que, em caso de dúvidas ou protestos, exigirá a identificação de qualquer dos participantes.

- PRÉMIOS - Serão premiados individualmente os cinco primeiros atletas de cada categoria/ sexo dos escalões Benjamins, Iniciados e Infantis. Nos restantes escalões serão premiados os três primeiros atletas.

- Coletivamente haverá prémios para as cinco primeiras equipas.

- Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos de acordo com os regulamentos da FPA /CNEC, em vigor.

Coimbra, 04 de abril de 2024

A Comissão Organizadora



Rio Mondego Mondego river

