



**A PREVIDÊNCIA PORTUGUESA**

Associação Mutualista

# **REGULAMENTO DE BENEFÍCIOS**

## **Plano Poupança-Juventude**



Aprovado em Assembleia Geral d' A Previdência  
Portuguesa em 30 de novembro de 2021

## **MINISTÉRIO DO TRABALHO, SOLIDARIEDADE E SEGURANÇA SOCIAL**

### **DIREÇÃO-GERAL DA SEGURANÇA SOCIAL**

#### **Registo anteriores**

14/05/1997, 10/11/1997, 16/08/2001, 28/03/2006 e 22/08/2017, pelos averbamentos n.ºs 19,20,21 e 23, à inscrição n.º 8/81, a fls. 29, 70, 79, 171 e 174 verso, respectivamente, do Livro 2 das Associações de Socorros Mútuos e averbamentos n.º 28, 29 e 31, ambos à inscrição n.º 8/81, a fls. 61 verso e 80 verso, respetivamente, do Livro das Associações Mutualistas e Fundações de Segurança Social Complementar .

#### **Registo atual**

Registado por despacho de 9 de maio de 2023, produzindo efeitos desde 3 de janeiro de 2022, pelo averbamento n.º 36 à inscrição n.º 8/81, a fls.116 e 122 verso do Livro das Associações Mutualistas e Fundações de Segurança Social Complementar.

## **SECÇÃO IV**

### **PLANO POUPANÇA-JUVENTUDE**

#### **Art.º 1.º**

1. Esta modalidade destina-se a proporcionar a um jovem a entrega de um capital ao atingir a idade cronológica pré-determinada de 18, 21 ou 25 anos, que deve ser escolhida no ato da subscrição.
2. Por determinação do subscritor, efetuada em qualquer momento no decurso da subscrição, pode o pagamento único ser substituído por pagamentos mensais de valor constante e de duração compreendida entre dois e cinco anos.
3. Esta modalidade pode ser subscrita por qualquer indivíduo que, à data da subscrição, tenha aprovação médica e idade não inferior a 14 nem superior a 60 anos.
4. No caso de a subscrição ser feita com liberação do pagamento de quotas, a aprovação médica é desnecessária para a efetuar, não havendo limite máximo de idade.
5. O jovem deve ser indicado no momento da subscrição e a diferença entre a idade pré-determinada e a idade daquele, no momento da subscrição (prazo), não pode ser inferior a 5 anos.
6. A soma da idade do subscritor com o prazo referido no número anterior não pode exceder 80 anos, exceto se a subscrição for feita com liberação do pagamento de quotas.

#### **Art.º 2.º**

1. As subscrições são efetuadas por múltiplos de 50 euros e os valores mínimos e máximos de subscrição são os seguintes:

<b>PLANO</b>	<b>SUBSCRIÇÕES</b>	
	<b>MÍNIMO</b>	<b>MÁXIMO</b>
A	1.500	70.000
B	1.500	70.000
C	1.500	50.000

2. A soma das subscrições nesta modalidade, efetuadas pelo mesmo subscritor, não pode exceder 70.000 euros, não contando para o seu apuramento as subscrições liberadas.

#### **Art.º 3.º**

As quotas são devidas enquanto o subscritor for vivo e até ao mês em que o jovem complete a idade cronológica pré-determinada, inclusive.

#### **Art.º 4.º**

No ato de efetuar uma subscrição com liberação do pagamento de quotas, se a pessoa que entrega o capital não for o Associado subscritor, pode a mesma determinar que as operações de cessão onerosa de direitos e de empréstimos sobre reservas matemáticas não se possam vir a efetivar, devendo o Associado subscritor dar a sua concordância por escrito.

#### **Art.º 5.º**

1. Os subscritores desta modalidade adquirem o direito a legarem os capitais um ano após a subscrição, que é reportada ao dia 1 do mês de deferimento da inscrição.
2. Se o falecimento do jovem ou subscritor se der antes de decorrido o prazo indicado no número anterior, as quotas pagas para a modalidade serão devolvidas, respetivamente ao subscritor ou ao representante legal do jovem, ficando a subscrição sem efeito.

#### **Art.º 6.º**

1. No caso de o jovem falecer após um ano de subscrição e antes de atingir a idade pré-determinada, será posta à disposição do subscritor a totalidade das reservas matemáticas formadas à data da morte, ficando a subscrição sem efeito.
2. No caso de o jovem ter adquirido o direito ao capital, por morte do subscritor, e vier a falecer antes de atingir a idade pré-determinada, o valor atual do mesmo será entregue de imediato, pela seguinte ordem de prioridade:
  - a) A quem o subscritor tenha indicado;
  - b) Aos herdeiros do jovem.
3. Se o jovem estiver a receber o capital sob a forma de pensão e falecer antes de a mesma terminar, o valor atual das mensalidades vincendas será entregue de imediato às mesmas pessoas e pela mesma ordem de prioridade referidas no número anterior.

#### **Art.º 7.º**

1. Não são permitidos aumentos de subscrição. São, no entanto, permitidas várias subscrições, respeitando os termos do número 2 do artigo 2.º.
2. Os Associados podem reduzir as suas subscrições, respeitando o limite mínimo fixado pelo Conselho de Administração em Regulamento de Serviços da Associação, sendo que este nunca poderá ser superior ao valor mínimo estabelecido no número 1 do artigo 2.º.
3. Em caso de redução, a nova quota será determinada de acordo com as bases técnicas atuariais aprovadas pelas entidades oficiais competentes, tendo em conta a reserva matemática formada.

4. Uma subscrição só pode ser reduzida três vezes, devendo decorrer pelo menos três anos entre aquela e a primeira redução ou entre reduções sucessivas.

**Art.º 8.º**

1. As subscrições nos planos A e B conferem direito a melhorias de benefícios, nos termos estabelecidos nos Estatutos.
2. No plano B, os capitais a considerar para distribuição de melhorias são os formados à data da distribuição.
3. Uma vez distribuídas, as melhorias não têm qualquer progressão, ainda que digam respeito ao plano B.

## SECÇÃO IV - PLANO POUPANÇA-JUVENTUDE

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)										
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
14	0,78545	0,64669	0,54764	0,47340	0,41570	0,36957	0,33187	0,30048	0,27395	0,25123	0,23157
15	0,78581	0,64701	0,54792	0,47365	0,41593	0,36978	0,33206	0,30066	0,27411	0,25138	0,23170
16	0,78604	0,64721	0,54810	0,47381	0,41607	0,36992	0,33218	0,30077	0,27421	0,25147	0,23179
17	0,78617	0,64733	0,54821	0,47391	0,41616	0,36999	0,33225	0,30083	0,27426	0,25152	0,23184
18	0,78623	0,64738	0,54825	0,47395	0,41619	0,37002	0,33227	0,30085	0,27428	0,25154	0,23185
19	0,78627	0,64741	0,54828	0,47397	0,41621	0,37003	0,33229	0,30086	0,27430	0,25155	0,23187
20	0,78630	0,64744	0,54830	0,47399	0,41622	0,37005	0,33230	0,30087	0,27431	0,25156	0,23188
21	0,78632	0,64745	0,54830	0,47399	0,41622	0,37005	0,33230	0,30087	0,27431	0,25157	0,23189
22	0,78631	0,64744	0,54829	0,47398	0,41621	0,37004	0,33229	0,30087	0,27431	0,25157	0,23189
23	0,78628	0,64741	0,54827	0,47396	0,41620	0,37003	0,33228	0,30087	0,27431	0,25158	0,23191
24	0,78625	0,64739	0,54825	0,47394	0,41619	0,37002	0,33228	0,30087	0,27432	0,25159	0,23193
25	0,78622	0,64737	0,54823	0,47393	0,41618	0,37002	0,33229	0,30088	0,27434	0,25162	0,23196
26	0,78622	0,64736	0,54824	0,47394	0,41620	0,37004	0,33232	0,30092	0,27438	0,25167	0,23202
27	0,78623	0,64738	0,54826	0,47397	0,41623	0,37009	0,33237	0,30098	0,27445	0,25174	0,23210
28	0,78627	0,64742	0,54831	0,47402	0,41629	0,37015	0,33244	0,30106	0,27453	0,25184	0,23220
29	0,78631	0,64747	0,54836	0,47408	0,41636	0,37023	0,33253	0,30115	0,27464	0,25195	0,23231
30	0,78637	0,64755	0,54844	0,47418	0,41646	0,37034	0,33265	0,30128	0,27477	0,25209	0,23246
31	0,78647	0,64765	0,54856	0,47430	0,41659	0,37048	0,33279	0,30143	0,27493	0,25225	0,23263
32	0,78659	0,64778	0,54870	0,47445	0,41675	0,37065	0,33297	0,30161	0,27512	0,25245	0,23284
33	0,78675	0,64795	0,54888	0,47464	0,41695	0,37085	0,33318	0,30183	0,27534	0,25268	0,23307
34	0,78695	0,64816	0,54910	0,47486	0,41718	0,37109	0,33342	0,30208	0,27560	0,25294	0,23334
35	0,78720	0,64842	0,54936	0,47513	0,41745	0,37136	0,33370	0,30236	0,27589	0,25323	0,23364
36	0,78749	0,64870	0,54965	0,47542	0,41775	0,37167	0,33401	0,30268	0,27621	0,25356	0,23397
37	0,78779	0,64901	0,54996	0,47574	0,41808	0,37200	0,33435	0,30302	0,27656	0,25392	0,23433
38	0,78813	0,64936	0,55031	0,47610	0,41844	0,37237	0,33472	0,30340	0,27694	0,25431	0,23473
39	0,78850	0,64973	0,55069	0,47649	0,41883	0,37277	0,33513	0,30382	0,27736	0,25473	0,23516
40	0,78891	0,65015	0,55112	0,47692	0,41927	0,37321	0,33558	0,30427	0,27782	0,25520	0,23563
41	0,78936	0,65061	0,55158	0,47739	0,41974	0,37369	0,33607	0,30476	0,27832	0,25570	0,23614
42	0,78986	0,65111	0,55209	0,47790	0,42027	0,37422	0,33660	0,30530	0,27887	0,25625	0,23669
43	0,79041	0,65167	0,55265	0,47847	0,42084	0,37479	0,33718	0,30589	0,27946	0,25685	0,23730
44	0,79101	0,65226	0,55325	0,47907	0,42145	0,37541	0,33781	0,30652	0,28009	0,25749	0,23794
45	0,79163	0,65290	0,55389	0,47972	0,42210	0,37607	0,33847	0,30719	0,28077	0,25817	0,23863
46	0,79231	0,65359	0,55459	0,48043	0,42281	0,37679	0,33919	0,30792	0,28150	0,25891	0,23938
47	0,79306	0,65434	0,55535	0,48119	0,42358	0,37756	0,33997	0,30870	0,28229	0,25971	0,24019
48	0,79388	0,65516	0,55617	0,48201	0,42441	0,37839	0,34081	0,30954	0,28315	0,26057	0,24106
49	0,79475	0,65603	0,55705	0,48289	0,42529	0,37928	0,34170	0,31045	0,28406	0,26151	0,24202
50	0,79567	0,65695	0,55797	0,48382	0,42623	0,38023	0,34266	0,31142	0,28505	0,26252	0,24306
51	0,79665	0,65794	0,55896	0,48482	0,42723	0,38124	0,34369	0,31247	0,28614	0,26363	0,24420
52	0,79769	0,65898	0,56001	0,48588	0,42831	0,38234	0,34482	0,31363	0,28733	0,26486	0,24546
53	0,79879	0,66009	0,56114	0,48702	0,42948	0,38354	0,34605	0,31490	0,28864	0,26620	0,24684
54	0,79997	0,66129	0,56236	0,48827	0,43076	0,38486	0,34742	0,31632	0,29009	0,26770	0,24838
55	0,80126	0,66260	0,56370	0,48965	0,43219	0,38635	0,34895	0,31789	0,29171	0,26937	0,25009
56	0,80267	0,66405	0,56519	0,49121	0,43380	0,38801	0,35067	0,31966	0,29353	0,27123	0,25201
57	0,80424	0,66568	0,56689	0,49297	0,43563	0,38989	0,35260	0,32164	0,29556	0,27333	0,25418
58	0,80602	0,66754	0,56883	0,49498	0,43770	0,39201	0,35477	0,32387	0,29786	0,27570	0,25662
59	0,80810	0,66970	0,57106	0,49727	0,44004	0,39441	0,35723	0,32640	0,30047	0,27838	0,25938
60	0,81054	0,67221	0,57361	0,49986	0,44268	0,39712	0,36001	0,32927	0,30342	0,28142	0,26251

PLANO A - Quotas mensais puras para uma subscrição de 50 euros

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)									
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
14	0,21438	0,19924	0,18580	0,17379	0,16301	0,15326	0,14442	0,13637	0,12901	0,12224
15	0,21451	0,19936	0,18591	0,17390	0,16311	0,15336	0,14452	0,13646	0,12909	0,12233
16	0,21459	0,19943	0,18598	0,17397	0,16317	0,15342	0,14458	0,13652	0,12916	0,12239
17	0,21463	0,19948	0,18602	0,17401	0,16321	0,15347	0,14462	0,13657	0,12920	0,12244
18	0,21465	0,19949	0,18604	0,17403	0,16324	0,15349	0,14465	0,13660	0,12923	0,12247
19	0,21466	0,19951	0,18606	0,17405	0,16326	0,15351	0,14468	0,13663	0,12927	0,12251
20	0,21468	0,19953	0,18608	0,17407	0,16328	0,15354	0,14471	0,13666	0,12930	0,12255
21	0,21469	0,19954	0,18610	0,17409	0,16331	0,15357	0,14474	0,13670	0,12935	0,12260
22	0,21470	0,19956	0,18612	0,17412	0,16334	0,15361	0,14479	0,13675	0,12940	0,12266
23	0,21472	0,19958	0,18615	0,17415	0,16338	0,15365	0,14483	0,13680	0,12946	0,12272
24	0,21475	0,19961	0,18619	0,17420	0,16343	0,15371	0,14490	0,13687	0,12953	0,12280
25	0,21479	0,19966	0,18624	0,17426	0,16350	0,15378	0,14498	0,13695	0,12962	0,12289
26	0,21485	0,19973	0,18632	0,17434	0,16358	0,15388	0,14507	0,13706	0,12973	0,12301
27	0,21493	0,19982	0,18641	0,17444	0,16369	0,15399	0,14519	0,13718	0,12986	0,12314
28	0,21504	0,19993	0,18653	0,17457	0,16382	0,15413	0,14534	0,13733	0,13001	0,12330
29	0,21517	0,20006	0,18667	0,17471	0,16397	0,15428	0,14550	0,13750	0,13019	0,12348
30	0,21532	0,20022	0,18683	0,17488	0,16415	0,15447	0,14569	0,13769	0,13039	0,12369
31	0,21550	0,20041	0,18703	0,17508	0,16435	0,15467	0,14590	0,13791	0,13061	0,12392
32	0,21571	0,20062	0,18725	0,17531	0,16459	0,15491	0,14614	0,13816	0,13086	0,12417
33	0,21595	0,20087	0,18750	0,17556	0,16485	0,15518	0,14642	0,13844	0,13115	0,12446
34	0,21622	0,20115	0,18778	0,17585	0,16514	0,15548	0,14672	0,13874	0,13146	0,12478
35	0,21652	0,20146	0,18810	0,17617	0,16547	0,15581	0,14705	0,13908	0,13180	0,12513
36	0,21686	0,20180	0,18844	0,17652	0,16582	0,15617	0,14742	0,13946	0,13218	0,12551
37	0,21723	0,20217	0,18882	0,17691	0,16621	0,15656	0,14782	0,13986	0,13259	0,12592
38	0,21763	0,20258	0,18923	0,17732	0,16663	0,15699	0,14825	0,14029	0,13303	0,12637
39	0,21807	0,20302	0,18968	0,17778	0,16709	0,15745	0,14872	0,14077	0,13351	0,12686
40	0,21854	0,20350	0,19017	0,17827	0,16759	0,15796	0,14923	0,14129	0,13404	0,12740
41	0,21906	0,20402	0,19069	0,17880	0,16813	0,15850	0,14978	0,14185	0,13461	0,12798
42	0,21962	0,20459	0,19127	0,17938	0,16871	0,15909	0,15038	0,14246	0,13524	0,12862
43	0,22023	0,20520	0,19188	0,18000	0,16935	0,15974	0,15104	0,14314	0,13592	0,12932
44	0,22088	0,20586	0,19255	0,18068	0,17003	0,16044	0,15176	0,14387	0,13667	0,13009
45	0,22157	0,20657	0,19327	0,18141	0,17078	0,16121	0,15254	0,14467	0,13749	0,13092
46	0,22233	0,20733	0,19405	0,18221	0,17160	0,16204	0,15339	0,14554	0,13838	0,13183
47	0,22315	0,20817	0,19491	0,18309	0,17250	0,16296	0,15433	0,14650	0,13936	0,13284
48	0,22405	0,20909	0,19585	0,18405	0,17348	0,16396	0,15536	0,14755	0,14044	0,13395
49	0,22503	0,21009	0,19687	0,18510	0,17455	0,16506	0,15649	0,14871	0,14163	0,13517
50	0,22609	0,21119	0,19799	0,18624	0,17573	0,16627	0,15773	0,14999	0,14295	0,13652
51	0,22727	0,21239	0,19922	0,18751	0,17703	0,16761	0,15911	0,15140	0,14440	0,13802
52	0,22856	0,21371	0,20058	0,18891	0,17847	0,16909	0,16063	0,15297	0,14602	0,13969
53	0,22998	0,21517	0,20209	0,19046	0,18006	0,17073	0,16232	0,15472	0,14782	0,14154
54	0,23156	0,21680	0,20376	0,19219	0,18184	0,17257	0,16421	0,15667	0,14983	0,14361
55	0,23332	0,21862	0,20564	0,19412	0,18384	0,17462	0,16634	0,15886	0,15208	0,14593
56	0,23531	0,22067	0,20775	0,19629	0,18608	0,17694	0,16872	0,16131	0,15461	
57	0,23754	0,22296	0,21012	0,19874	0,18860	0,17954	0,17140	0,16407		
58	0,24005	0,22556	0,21279	0,20150	0,19145	0,18248	0,17443			
59	0,24290	0,22849	0,21582	0,20462	0,19467	0,18580				
60	0,24612	0,23182	0,21926	0,20816	0,19832					

## SECÇÃO IV - PLANO POUPANÇA-JUVENTUDE

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)										
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
14	0,84527	0,70652	0,60742	0,53312	0,47533	0,42911	0,39130	0,35979	0,33313	0,31029	0,29049
15	0,84566	0,70687	0,60774	0,53341	0,47560	0,42936	0,39153	0,36000	0,33333	0,31047	0,29067
16	0,84591	0,70709	0,60795	0,53359	0,47577	0,42951	0,39167	0,36014	0,33346	0,31059	0,29077
17	0,84606	0,70722	0,60807	0,53370	0,47587	0,42960	0,39175	0,36021	0,33352	0,31065	0,29083
18	0,84612	0,70728	0,60812	0,53375	0,47591	0,42964	0,39178	0,36024	0,33355	0,31068	0,29086
19	0,84616	0,70732	0,60815	0,53377	0,47593	0,42965	0,39180	0,36025	0,33356	0,31069	0,29087
20	0,84620	0,70735	0,60817	0,53379	0,47594	0,42967	0,39181	0,36026	0,33357	0,31071	0,29089
21	0,84622	0,70736	0,60818	0,53379	0,47594	0,42967	0,39181	0,36026	0,33358	0,31071	0,29090
22	0,84621	0,70734	0,60816	0,53378	0,47593	0,42966	0,39180	0,36026	0,33358	0,31072	0,29092
23	0,84618	0,70732	0,60814	0,53376	0,47591	0,42964	0,39179	0,36026	0,33358	0,31073	0,29093
24	0,84614	0,70729	0,60811	0,53374	0,47590	0,42964	0,39179	0,36027	0,33360	0,31076	0,29097
25	0,84611	0,70726	0,60809	0,53373	0,47590	0,42964	0,39180	0,36029	0,33363	0,31080	0,29102
26	0,84610	0,70726	0,60810	0,53374	0,47591	0,42967	0,39184	0,36034	0,33369	0,31087	0,29110
27	0,84612	0,70728	0,60813	0,53378	0,47596	0,42972	0,39191	0,36041	0,33378	0,31097	0,29121
28	0,84616	0,70733	0,60818	0,53384	0,47603	0,42980	0,39200	0,36052	0,33389	0,31110	0,29135
29	0,84620	0,70738	0,60825	0,53391	0,47612	0,42991	0,39212	0,36064	0,33404	0,31125	0,29152
30	0,84628	0,70747	0,60834	0,53402	0,47624	0,43004	0,39227	0,36081	0,33421	0,31144	0,29173
31	0,84638	0,70758	0,60847	0,53417	0,47640	0,43022	0,39245	0,36101	0,33443	0,31167	0,29197
32	0,84652	0,70774	0,60864	0,53435	0,47660	0,43042	0,39267	0,36124	0,33468	0,31193	0,29225
33	0,84670	0,70793	0,60885	0,53457	0,47684	0,43068	0,39294	0,36153	0,33497	0,31225	0,29258
34	0,84692	0,70817	0,60910	0,53484	0,47711	0,43097	0,39325	0,36185	0,33531	0,31260	0,29295
35	0,84720	0,70846	0,60940	0,53515	0,47744	0,43131	0,39360	0,36221	0,33569	0,31300	0,29336
36	0,84751	0,70878	0,60974	0,53550	0,47780	0,43168	0,39399	0,36262	0,33612	0,31344	0,29382
37	0,84785	0,70913	0,61010	0,53588	0,47819	0,43209	0,39442	0,36306	0,33658	0,31392	0,29432
38	0,84822	0,70952	0,61050	0,53630	0,47863	0,43254	0,39489	0,36355	0,33708	0,31444	0,29487
39	0,84863	0,70995	0,61095	0,53676	0,47911	0,43304	0,39540	0,36409	0,33764	0,31502	0,29546
40	0,84909	0,71042	0,61144	0,53726	0,47963	0,43358	0,39596	0,36467	0,33824	0,31564	0,29611
41	0,84959	0,71094	0,61197	0,53782	0,48020	0,43418	0,39658	0,36531	0,33890	0,31633	0,29682
42	0,85015	0,71151	0,61256	0,53842	0,48083	0,43483	0,39725	0,36600	0,33962	0,31707	0,29758
43	0,85076	0,71213	0,61320	0,53909	0,48152	0,43554	0,39798	0,36675	0,34040	0,31787	0,29841
44	0,85141	0,71281	0,61390	0,53981	0,48226	0,43630	0,39877	0,36757	0,34123	0,31873	0,29930
45	0,85210	0,71352	0,61464	0,54057	0,48305	0,43711	0,39961	0,36843	0,34212	0,31965	0,30025
46	0,85286	0,71430	0,61544	0,54140	0,48390	0,43799	0,40051	0,36936	0,34309	0,32064	0,30128
47	0,85369	0,71516	0,61632	0,54230	0,48483	0,43894	0,40149	0,37037	0,34413	0,32172	0,30239
48	0,85459	0,71608	0,61727	0,54327	0,48582	0,43997	0,40255	0,37146	0,34525	0,32288	0,30360
49	0,85556	0,71707	0,61828	0,54431	0,48689	0,44106	0,40367	0,37262	0,34646	0,32415	0,30493
50	0,85657	0,71811	0,61934	0,54540	0,48801	0,44222	0,40488	0,37387	0,34777	0,32552	0,30637
51	0,85766	0,71922	0,62048	0,54657	0,48922	0,44348	0,40618	0,37524	0,34920	0,32703	0,30796
52	0,85881	0,72040	0,62170	0,54783	0,49053	0,44483	0,40760	0,37673	0,35078	0,32869	0,30971
53	0,86003	0,72166	0,62300	0,54918	0,49193	0,44631	0,40916	0,37838	0,35252	0,33053	0,31164
54	0,86134	0,72301	0,62441	0,55065	0,49348	0,44795	0,41089	0,38022	0,35445	0,33256	0,31379
55	0,86276	0,72449	0,62596	0,55229	0,49521	0,44979	0,41284	0,38227	0,35661	0,33484	0,31619
56	0,86433	0,72613	0,62769	0,55413	0,49717	0,45186	0,41502	0,38456	0,35903	0,33739	0,31888
57	0,86607	0,72798	0,62965	0,55622	0,49938	0,45419	0,41747	0,38714	0,36174	0,34025	0,32192
58	0,86805	0,73009	0,63191	0,55860	0,50189	0,45682	0,42023	0,39004	0,36481	0,34350	0,32535
59	0,87036	0,73255	0,63450	0,56131	0,50473	0,45978	0,42335	0,39333	0,36829	0,34717	0,32923
60	0,87306	0,73538	0,63745	0,56439	0,50793	0,46314	0,42689	0,39707	0,37223	0,35133	0,33363



PLANO B - Quotas mensais puras para uma subscrição de 50 euros

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)									
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
14	0,27317	0,25789	0,24431	0,23216	0,22123	0,21134	0,20236	0,19416	0,18666	0,17975
15	0,27333	0,25805	0,24446	0,23231	0,22137	0,21148	0,20250	0,19430	0,18679	0,17989
16	0,27344	0,25814	0,24455	0,23240	0,22146	0,21158	0,20259	0,19439	0,18689	0,17999
17	0,27350	0,25820	0,24461	0,23246	0,22152	0,21164	0,20265	0,19446	0,18696	0,18007
18	0,27352	0,25823	0,24464	0,23249	0,22156	0,21168	0,20270	0,19451	0,18702	0,18013
19	0,27354	0,25825	0,24466	0,23252	0,22159	0,21172	0,20275	0,19457	0,18708	0,18020
20	0,27356	0,25827	0,24469	0,23255	0,22163	0,21176	0,20280	0,19463	0,18715	0,18028
21	0,27358	0,25830	0,24472	0,23259	0,22168	0,21182	0,20287	0,19470	0,18723	0,18037
22	0,27360	0,25832	0,24476	0,23263	0,22173	0,21188	0,20294	0,19479	0,18733	0,18048
23	0,27362	0,25836	0,24481	0,23269	0,22180	0,21196	0,20303	0,19489	0,18744	0,18061
24	0,27367	0,25842	0,24487	0,23277	0,22189	0,21206	0,20314	0,19501	0,18758	0,18076
25	0,27373	0,25849	0,24496	0,23286	0,22200	0,21218	0,20328	0,19516	0,18774	0,18093
26	0,27382	0,25859	0,24507	0,23299	0,22214	0,21234	0,20344	0,19534	0,18794	0,18114
27	0,27395	0,25873	0,24522	0,23316	0,22231	0,21253	0,20365	0,19556	0,18817	0,18139
28	0,27410	0,25890	0,24540	0,23335	0,22252	0,21275	0,20389	0,19582	0,18844	0,18168
29	0,27428	0,25909	0,24561	0,23358	0,22276	0,21301	0,20416	0,19610	0,18875	0,18200
30	0,27450	0,25933	0,24586	0,23384	0,22304	0,21330	0,20447	0,19644	0,18910	0,18237
31	0,27476	0,25960	0,24615	0,23414	0,22337	0,21364	0,20483	0,19681	0,18949	0,18278
32	0,27506	0,25991	0,24648	0,23449	0,22373	0,21402	0,20523	0,19723	0,18993	0,18324
33	0,27540	0,26027	0,24686	0,23488	0,22414	0,21445	0,20568	0,19770	0,19042	0,18375
34	0,27578	0,26067	0,24728	0,23532	0,22460	0,21493	0,20617	0,19821	0,19095	0,18431
35	0,27622	0,26112	0,24775	0,23581	0,22511	0,21546	0,20672	0,19878	0,19155	0,18493
36	0,27669	0,26162	0,24826	0,23635	0,22566	0,21603	0,20732	0,19941	0,19219	0,18560
37	0,27721	0,26216	0,24882	0,23693	0,22627	0,21666	0,20797	0,20008	0,19289	0,18633
38	0,27778	0,26275	0,24943	0,23756	0,22692	0,21734	0,20868	0,20081	0,19365	0,18712
39	0,27840	0,26339	0,25009	0,23825	0,22763	0,21808	0,20944	0,20161	0,19448	0,18799
40	0,27907	0,26408	0,25081	0,23899	0,22840	0,21888	0,21027	0,20248	0,19539	0,18894
41	0,27980	0,26484	0,25159	0,23980	0,22924	0,21975	0,21118	0,20342	0,19638	0,18998
42	0,28059	0,26565	0,25244	0,24067	0,23015	0,22069	0,21217	0,20446	0,19747	0,19112
43	0,28144	0,26653	0,25335	0,24162	0,23113	0,22172	0,21325	0,20559	0,19866	0,19237
44	0,28236	0,26749	0,25434	0,24265	0,23221	0,22285	0,21443	0,20683	0,19996	0,19373
45	0,28334	0,26851	0,25540	0,24376	0,23338	0,22407	0,21571	0,20818	0,20138	0,19522
46	0,28441	0,26962	0,25657	0,24498	0,23466	0,22542	0,21713	0,20966	0,20294	0,19687
47	0,28557	0,27084	0,25784	0,24632	0,23606	0,22690	0,21868	0,21130	0,20466	0,19869
48	0,28684	0,27217	0,25924	0,24779	0,23761	0,22852	0,22039	0,21310	0,20657	0,20071
49	0,28823	0,27363	0,26078	0,24940	0,23930	0,23030	0,22227	0,21509	0,20867	0,20294
50	0,28975	0,27523	0,26245	0,25117	0,24116	0,23227	0,22435	0,21729	0,21100	0,20541
51	0,29143	0,27699	0,26430	0,25312	0,24322	0,23445	0,22666	0,21974	0,21360	0,20816
52	0,29327	0,27893	0,26635	0,25528	0,24552	0,23688	0,22923	0,22246	0,21649	0,21124
53	0,29530	0,28107	0,26862	0,25769	0,24806	0,23958	0,23209	0,22551	0,21973	0,21468
54	0,29757	0,28347	0,27116	0,26038	0,25091	0,24260	0,23530	0,22892	0,22336	0,21855
55	0,30011	0,28616	0,27401	0,26340	0,25411	0,24600	0,23892	0,23277	0,22745	0,22289
56	0,30296	0,28918	0,27721	0,26679	0,25772	0,24983	0,24300	0,23710	0,23206	
57	0,30618	0,29258	0,28082	0,27062	0,26179	0,25416	0,24760	0,24200		
58	0,30980	0,29643	0,28490	0,27496	0,26640	0,25907	0,25282			
59	0,31391	0,30079	0,28953	0,27988	0,27164	0,26463				
60	0,31858	0,30574	0,29479	0,28548	0,27758					

## SECÇÃO IV - PLANO POUPANÇA-JUVENTUDE

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)										
	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
14	0,81494	0,67610	0,57695	0,50260	0,44478	0,39853	0,36069	0,32916	0,30249	0,27963	0,25982
15	0,81531	0,67643	0,57725	0,50287	0,44502	0,39875	0,36090	0,32936	0,30267	0,27980	0,25998
16	0,81555	0,67665	0,57744	0,50304	0,44518	0,39890	0,36103	0,32948	0,30278	0,27990	0,26007
17	0,81569	0,67677	0,57755	0,50314	0,44527	0,39898	0,36110	0,32954	0,30284	0,27996	0,26013
18	0,81575	0,67683	0,57760	0,50319	0,44531	0,39901	0,36113	0,32957	0,30286	0,27998	0,26015
19	0,81579	0,67686	0,57763	0,50321	0,44533	0,39903	0,36115	0,32958	0,30288	0,27999	0,26016
20	0,81583	0,67689	0,57765	0,50323	0,44534	0,39904	0,36116	0,32959	0,30289	0,28000	0,26018
21	0,81584	0,67690	0,57766	0,50323	0,44534	0,39904	0,36116	0,32959	0,30289	0,28001	0,26019
22	0,81583	0,67689	0,57764	0,50322	0,44533	0,39903	0,36115	0,32959	0,30289	0,28002	0,26020
23	0,81581	0,67686	0,57762	0,50319	0,44531	0,39902	0,36114	0,32959	0,30290	0,28002	0,26021
24	0,81577	0,67683	0,57760	0,50318	0,44530	0,39901	0,36114	0,32959	0,30291	0,28004	0,26024
25	0,81574	0,67681	0,57758	0,50317	0,44530	0,39901	0,36115	0,32961	0,30293	0,28008	0,26028
26	0,81574	0,67681	0,57759	0,50318	0,44532	0,39904	0,36118	0,32965	0,30298	0,28014	0,26035
27	0,81575	0,67683	0,57761	0,50321	0,44536	0,39909	0,36124	0,32972	0,30306	0,28022	0,26044
28	0,81579	0,67687	0,57766	0,50327	0,44542	0,39916	0,36132	0,32981	0,30316	0,28033	0,26056
29	0,81583	0,67692	0,57772	0,50334	0,44550	0,39925	0,36143	0,32992	0,30328	0,28046	0,26070
30	0,81590	0,67700	0,57781	0,50344	0,44561	0,39937	0,36156	0,33007	0,30344	0,28063	0,26088
31	0,81600	0,67711	0,57793	0,50357	0,44576	0,39953	0,36172	0,33024	0,30362	0,28082	0,26108
32	0,81613	0,67725	0,57809	0,50374	0,44593	0,39971	0,36192	0,33045	0,30384	0,28105	0,26132
33	0,81630	0,67744	0,57828	0,50394	0,44615	0,39994	0,36216	0,33069	0,30410	0,28132	0,26160
34	0,81651	0,67766	0,57852	0,50419	0,44640	0,40020	0,36243	0,33098	0,30439	0,28162	0,26191
35	0,81678	0,67793	0,57879	0,50447	0,44670	0,40051	0,36274	0,33130	0,30472	0,28196	0,26227
36	0,81707	0,67824	0,57911	0,50479	0,44703	0,40085	0,36309	0,33166	0,30509	0,28234	0,26266
37	0,81740	0,67857	0,57945	0,50514	0,44739	0,40122	0,36348	0,33205	0,30549	0,28276	0,26308
38	0,81775	0,67893	0,57982	0,50553	0,44778	0,40163	0,36389	0,33248	0,30594	0,28321	0,26355
39	0,81814	0,67933	0,58023	0,50595	0,44822	0,40207	0,36435	0,33295	0,30642	0,28371	0,26406
40	0,81857	0,67978	0,58069	0,50642	0,44870	0,40256	0,36485	0,33347	0,30695	0,28425	0,26461
41	0,81905	0,68026	0,58119	0,50693	0,44922	0,40310	0,36540	0,33403	0,30752	0,28484	0,26521
42	0,81958	0,68080	0,58173	0,50749	0,44979	0,40368	0,36600	0,33464	0,30815	0,28548	0,26587
43	0,82016	0,68139	0,58233	0,50810	0,45042	0,40432	0,36666	0,33531	0,30883	0,28617	0,26657
44	0,82078	0,68202	0,58298	0,50876	0,45109	0,40501	0,36736	0,33602	0,30956	0,28691	0,26733
45	0,82143	0,68270	0,58367	0,50947	0,45181	0,40575	0,36811	0,33679	0,31034	0,28771	0,26814
46	0,82215	0,68343	0,58442	0,51023	0,45259	0,40654	0,36891	0,33761	0,31118	0,28857	0,26902
47	0,82294	0,68423	0,58524	0,51106	0,45344	0,40740	0,36979	0,33850	0,31208	0,28950	0,26997
48	0,82380	0,68510	0,58612	0,51196	0,45434	0,40832	0,37073	0,33946	0,31307	0,29050	0,27101
49	0,82472	0,68603	0,58706	0,51291	0,45531	0,40931	0,37173	0,34049	0,31412	0,29159	0,27214
50	0,82568	0,68701	0,58805	0,51392	0,45634	0,41036	0,37281	0,34159	0,31526	0,29277	0,27336
51	0,82671	0,68805	0,58911	0,51500	0,45744	0,41149	0,37397	0,34279	0,31651	0,29407	0,27471
52	0,82781	0,68917	0,59025	0,51616	0,45863	0,41271	0,37524	0,34411	0,31788	0,29550	0,27620
53	0,82897	0,69035	0,59145	0,51740	0,45991	0,41404	0,37662	0,34556	0,31939	0,29707	0,27784
54	0,83021	0,69162	0,59277	0,51875	0,46132	0,41551	0,37817	0,34717	0,32107	0,29882	0,27966
55	0,83157	0,69302	0,59421	0,52026	0,46290	0,41717	0,37990	0,34898	0,32295	0,30077	0,28169
56	0,83306	0,69456	0,59582	0,52195	0,46468	0,41903	0,38184	0,35099	0,32505	0,30296	0,28397
57	0,83471	0,69629	0,59765	0,52387	0,46669	0,42112	0,38401	0,35325	0,32740	0,30542	0,28655
58	0,83659	0,69828	0,59974	0,52606	0,46897	0,42348	0,38646	0,35580	0,33006	0,30820	0,28945
59	0,83878	0,70058	0,60215	0,52856	0,47154	0,42615	0,38923	0,35869	0,33308	0,31134	0,29273
60	0,84134	0,70325	0,60489	0,53138	0,47446	0,42917	0,39237	0,36197	0,33649	0,31490	0,29644

## PLANO C - Quotas mensais puras para uma subscrição de 50 euros

IDADE	PRAZO (IDADE DE RECEBIMENTO MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)									
	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
14	0,24249	0,22720	0,21361	0,20146	0,19052	0,18063	0,17164	0,16343	0,15592	0,14901
15	0,24264	0,22734	0,21374	0,20158	0,19064	0,18074	0,17175	0,16355	0,15603	0,14912
16	0,24273	0,22742	0,21383	0,20166	0,19072	0,18082	0,17183	0,16362	0,15611	0,14920
17	0,24278	0,22747	0,21387	0,20171	0,19077	0,18087	0,17188	0,16368	0,15616	0,14926
18	0,24280	0,22750	0,21390	0,20174	0,19080	0,18090	0,17192	0,16372	0,15621	0,14930
19	0,24281	0,22751	0,21392	0,20176	0,19082	0,18093	0,17195	0,16376	0,15625	0,14935
20	0,24283	0,22753	0,21394	0,20179	0,19085	0,18097	0,17199	0,16380	0,15631	0,14941
21	0,24285	0,22755	0,21397	0,20182	0,19089	0,18101	0,17204	0,16386	0,15637	0,14948
22	0,24286	0,22757	0,21399	0,20185	0,19093	0,18106	0,17210	0,16392	0,15644	0,14956
23	0,24288	0,22760	0,21403	0,20190	0,19098	0,18112	0,17216	0,16400	0,15652	0,14965
24	0,24292	0,22765	0,21408	0,20195	0,19105	0,18120	0,17225	0,16409	0,15662	0,14976
25	0,24297	0,22771	0,21415	0,20203	0,19114	0,18129	0,17235	0,16420	0,15674	0,14989
26	0,24305	0,22779	0,21424	0,20213	0,19125	0,18141	0,17248	0,16434	0,15689	0,15005
27	0,24315	0,22790	0,21436	0,20226	0,19139	0,18156	0,17264	0,16451	0,15706	0,15023
28	0,24328	0,22804	0,21451	0,20242	0,19155	0,18173	0,17282	0,16470	0,15727	0,15045
29	0,24343	0,22820	0,21468	0,20260	0,19174	0,18194	0,17303	0,16492	0,15750	0,15069
30	0,24361	0,22840	0,21489	0,20282	0,19197	0,18217	0,17328	0,16518	0,15777	0,15096
31	0,24383	0,22862	0,21512	0,20306	0,19222	0,18244	0,17356	0,16547	0,15807	0,15127
32	0,24408	0,22888	0,21539	0,20334	0,19252	0,18274	0,17387	0,16579	0,15840	0,15162
33	0,24436	0,22918	0,21570	0,20366	0,19285	0,18308	0,17422	0,16615	0,15877	0,15201
34	0,24469	0,22951	0,21605	0,20402	0,19321	0,18346	0,17461	0,16655	0,15919	0,15243
35	0,24505	0,22989	0,21643	0,20442	0,19362	0,18388	0,17504	0,16700	0,15964	0,15290
36	0,24545	0,23030	0,21686	0,20485	0,19407	0,18434	0,17551	0,16748	0,16014	0,15341
37	0,24589	0,23075	0,21732	0,20533	0,19456	0,18484	0,17603	0,16800	0,16068	0,15396
38	0,24637	0,23124	0,21782	0,20584	0,19508	0,18538	0,17658	0,16857	0,16126	0,15456
39	0,24689	0,23178	0,21837	0,20640	0,19566	0,18597	0,17718	0,16919	0,16190	0,15522
40	0,24746	0,23236	0,21896	0,20701	0,19628	0,18660	0,17784	0,16986	0,16259	0,15594
41	0,24807	0,23299	0,21961	0,20767	0,19695	0,18729	0,17855	0,17060	0,16335	0,15672
42	0,24874	0,23367	0,22030	0,20838	0,19768	0,18805	0,17932	0,17140	0,16418	0,15758
43	0,24946	0,23440	0,22106	0,20915	0,19848	0,18887	0,18017	0,17228	0,16509	0,15852
44	0,25024	0,23520	0,22187	0,20999	0,19934	0,18976	0,18110	0,17324	0,16608	0,15955
45	0,25107	0,23605	0,22275	0,21090	0,20028	0,19073	0,18211	0,17428	0,16716	0,16067
46	0,25197	0,23698	0,22371	0,21189	0,20131	0,19180	0,18321	0,17543	0,16835	0,16191
47	0,25295	0,23799	0,22475	0,21298	0,20244	0,19297	0,18442	0,17668	0,16966	0,16327
48	0,25402	0,23910	0,22591	0,21417	0,20367	0,19425	0,18575	0,17807	0,17111	0,16478
49	0,25519	0,24031	0,22716	0,21547	0,20503	0,19566	0,18722	0,17960	0,17270	0,16644
50	0,25647	0,24164	0,22854	0,21690	0,20651	0,19721	0,18884	0,18129	0,17446	0,16828
51	0,25787	0,24310	0,23005	0,21848	0,20816	0,19892	0,19063	0,18316	0,17642	0,17033
52	0,25942	0,24470	0,23173	0,22023	0,20998	0,20083	0,19262	0,18524	0,17859	0,17261
53	0,26112	0,24648	0,23358	0,22216	0,21201	0,20294	0,19483	0,18755	0,18102	0,17515
54	0,26302	0,24846	0,23565	0,22433	0,21427	0,20531	0,19731	0,19015	0,18374	0,17799
55	0,26514	0,25068	0,23798	0,22675	0,21681	0,20797	0,20009	0,19307	0,18679	0,18119
56	0,26753	0,25318	0,24058	0,22948	0,21966	0,21096	0,20322	0,19635	0,19023	
57	0,27021	0,25598	0,24351	0,23255	0,22288	0,21433	0,20676	0,20005		
58	0,27324	0,25915	0,24683	0,23603	0,22652	0,21814	0,21075			
59	0,27667	0,26274	0,25059	0,23996	0,23065	0,22246				
60	0,28056	0,26681	0,25485	0,24443	0,23532					

## SECÇÃO V - PLANO POUPANÇA-EDUCAÇÃO

IDADE	PRAZO (18 ANOS MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)						
	5	6	7	8	9	10	11
14	8,81466	7,25744	6,14581	5,31264	4,66511	4,14751	3,72439
15	8,81866	7,26097	6,14897	5,31549	4,66769	4,14986	3,72654
16	8,82123	7,26324	6,15099	5,31731	4,66933	4,15134	3,72787
17	8,82273	7,26457	6,15217	5,31836	4,67027	4,15217	3,72862
18	8,82336	7,26514	6,15268	5,31881	4,67065	4,15250	3,72891
19	8,82378	7,26551	6,15299	5,31905	4,67085	4,15267	3,72906
20	8,82420	7,26584	6,15324	5,31925	4,67101	4,15280	3,72917
21	8,82437	7,26593	6,15328	5,31926	4,67101	4,15280	3,72918
22	8,82428	7,26580	6,15314	5,31913	4,67089	4,15271	3,72911
23	8,82397	7,26552	6,15289	5,31891	4,67072	4,15258	3,72903
24	8,82364	7,26523	6,15266	5,31874	4,67059	4,15250	3,72901
25	8,82330	7,26498	6,15247	5,31862	4,67054	4,15252	3,72910
26	8,82322	7,26496	6,15252	5,31873	4,67072	4,15276	3,72941
27	8,82338	7,26518	6,15279	5,31906	4,67112	4,15324	3,72997
28	8,82379	7,26563	6,15330	5,31963	4,67177	4,15397	3,73079
29	8,82423	7,26615	6,15391	5,32035	4,67258	4,15488	3,73179
30	8,82499	7,26700	6,15486	5,32139	4,67373	4,15612	3,73312
31	8,82601	7,26813	6,15611	5,32275	4,67518	4,15767	3,73475
32	8,82737	7,26962	6,15771	5,32445	4,67698	4,15955	3,73671
33	8,82922	7,27158	6,15976	5,32659	4,67919	4,16184	3,73907
34	8,83148	7,27393	6,16219	5,32909	4,68176	4,16448	3,74178
35	8,83430	7,27680	6,16511	5,33206	4,68478	4,16756	3,74492
36	8,83747	7,28000	6,16835	5,33536	4,68814	4,17098	3,74841
37	8,84092	7,28349	6,17190	5,33897	4,69183	4,17473	3,75222
38	8,84468	7,28731	6,17580	5,34295	4,69587	4,17884	3,75639
39	8,84881	7,29154	6,18011	5,34732	4,70031	4,18334	3,76097
40	8,85343	7,29623	6,18487	5,35214	4,70520	4,18830	3,76599
41	8,85851	7,30138	6,19007	5,35741	4,71053	4,19371	3,77147
42	8,86415	7,30705	6,19579	5,36320	4,71639	4,19963	3,77746
43	8,87033	7,31326	6,20206	5,36953	4,72278	4,20609	3,78398
44	8,87696	7,31995	6,20882	5,37635	4,72967	4,21304	3,79099
45	8,88396	7,32705	6,21600	5,38362	4,73702	4,22046	3,79847
46	8,89163	7,33480	6,22383	5,39153	4,74499	4,22848	3,80655
47	8,90002	7,34326	6,23235	5,40009	4,75360	4,23715	3,81527
48	8,90920	7,35246	6,24158	5,40935	4,76289	4,24649	3,82468
49	8,91899	7,36226	6,25140	5,41920	4,77280	4,25646	3,83473
50	8,92928	7,37258	6,26176	5,42963	4,78330	4,26706	3,84546
51	8,94027	7,38360	6,27284	5,44079	4,79457	4,27847	3,85705
52	8,95199	7,39538	6,28470	5,45276	4,80670	4,29081	3,86968
53	8,96430	7,40781	6,29729	5,46555	4,81976	4,30421	3,88349
54	8,97758	7,42126	6,31097	5,47954	4,83414	4,31907	3,89886
55	8,99204	7,43597	6,32603	5,49506	4,85021	4,33572	3,91607
56	9,00788	7,45222	6,34282	5,51249	4,86831	4,35445	3,93536
57	9,02547	7,47047	6,36183	5,53227	4,88879	4,37553	3,95700
58	9,04552	7,49140	6,38363	5,55483	4,91199	4,39930	3,98136
59	9,06884	7,51568	6,40870	5,58054	4,93825	4,42617	4,00894
60	9,09615	7,54374	6,43733	5,60965	4,96794	4,45658	4,04018

PLANO A - Quotas mensais puras para uma semestralidade de 50 euros

IDADE	PRAZO (18 ANOS MENOS A IDADE ATUARIAL DO JOVEM)						
	12	13	14	15	16	17	18
14	3,37213	3,07436	2,81941	2,59872	2,40586	2,23592	2,08510
15	3,37409	3,07616	2,82107	2,60026	2,40730	2,23727	2,08637
16	3,37530	3,07727	2,82210	2,60121	2,40819	2,23811	2,08716
17	3,37598	3,07789	2,82267	2,60174	2,40869	2,23859	2,08762
18	3,37624	3,07813	2,82289	2,60196	2,40890	2,23881	2,08785
19	3,37637	3,07826	2,82302	2,60209	2,40905	2,23897	2,08803
20	3,37648	3,07837	2,82314	2,60223	2,40920	2,23915	2,08825
21	3,37650	3,07841	2,82320	2,60232	2,40933	2,23932	2,08846
22	3,37647	3,07841	2,82325	2,60241	2,40947	2,23951	2,08870
23	3,37643	3,07842	2,82332	2,60254	2,40966	2,23976	2,08902
24	3,37647	3,07853	2,82349	2,60279	2,40998	2,24014	2,08947
25	3,37664	3,07877	2,82381	2,60318	2,41044	2,24068	2,09007
26	3,37703	3,07924	2,82436	2,60380	2,41114	2,24145	2,09091
27	3,37767	3,07996	2,82515	2,60467	2,41208	2,24246	2,09199
28	3,37857	3,08093	2,82620	2,60579	2,41327	2,24372	2,09332
29	3,37966	3,08211	2,82746	2,60712	2,41468	2,24521	2,09488
30	3,38107	3,08360	2,82902	2,60876	2,41639	2,24699	2,09673
31	3,38278	3,08539	2,83089	2,61071	2,41841	2,24908	2,09888
32	3,38482	3,08750	2,83308	2,61297	2,42074	2,25148	2,10135
33	3,38725	3,09001	2,83565	2,61561	2,42344	2,25424	2,10418
34	3,39003	3,09286	2,83857	2,61858	2,42648	2,25734	2,10734
35	3,39323	3,09612	2,84188	2,62196	2,42992	2,26084	2,11090
36	3,39677	3,09972	2,84554	2,62568	2,43370	2,26468	2,11479
37	3,40065	3,10365	2,84954	2,62975	2,43783	2,26887	2,11904
38	3,40489	3,10796	2,85392	2,63419	2,44233	2,27343	2,12366
39	3,40953	3,11267	2,85870	2,63903	2,44724	2,27839	2,12868
40	3,41462	3,11783	2,86392	2,64432	2,45258	2,28379	2,13414
41	3,42017	3,12345	2,86960	2,65005	2,45837	2,28964	2,14005
42	3,42623	3,12956	2,87577	2,65628	2,46466	2,29599	2,14645
43	3,43280	3,13619	2,88246	2,66302	2,47145	2,30285	2,15338
44	3,43987	3,14332	2,88964	2,67026	2,47876	2,31023	2,16086
45	3,44741	3,15092	2,89731	2,67801	2,48659	2,31817	2,16892
46	3,45556	3,15913	2,90559	2,68638	2,49508	2,32679	2,17771
47	3,46434	3,16799	2,91455	2,69545	2,50430	2,33620	2,18733
48	3,47382	3,17757	2,92425	2,70532	2,51437	2,34649	2,19787
49	3,48398	3,18787	2,93473	2,71603	2,52534	2,35774	2,20938
50	3,49487	3,19897	2,94611	2,72770	2,53732	2,37001	2,22195
51	3,50671	3,21112	2,95858	2,74052	2,55047	2,38349	2,23576
52	3,51969	3,22448	2,97233	2,75464	2,56495	2,39834	2,25102
53	3,53394	3,23918	2,98745	2,77016	2,58088	2,41473	2,26789
54	3,54981	3,25551	3,00423	2,78739	2,59861	2,43299	2,28672
55	3,56754	3,27371	3,02292	2,80663	2,61843	2,45344	2,30780
56	3,58734	3,29406	3,04386	2,82820	2,64070	2,47639	2,33143
57	3,60955	3,31691	3,06740	2,85250	2,66574	2,50217	2,35802
58	3,63460	3,34270	3,09401	2,87992	2,69396	2,53127	2,38805
59	3,66297	3,37195	3,12413	2,91090	2,72589	2,56422	2,42206
60	3,69515	3,40506	3,15817	2,94597	2,76207	2,60156	2,46059

**[www.aprevenciaportuguesa.pt](http://www.aprevenciaportuguesa.pt)**

**SEDE**

**239 828 055**

(Chamada para a rede fixa nacional)

Rua da Sofia, 193

3000-391 Coimbra

[geral@aprevenciaportuguesa.pt](mailto:geral@aprevenciaportuguesa.pt)

**DELEGACÃO NORTE**

**256 026 718**

(Chamada para a rede fixa nacional)

R. Dr. Cândido Pinho, 24 Loja O,

4520 - 211 Santa Maria da Feira

[delegacao.norte@aprevenciaportuguesa.pt](mailto:delegacao.norte@aprevenciaportuguesa.pt)



[@aprevenciaportuguesa](https://www.facebook.com/aprevenciaportuguesa)