

EMENTA XVI: BERÇÁRIO - PLANO SEMANAL

DATA: 12/08 a 16/08 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES Obs. Inserção de FRANGO
	PRATO	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA FUSILLI ^{1,3}
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE ROXA E MILHO
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	PAPA LÁCTEA ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	CREME DE COUVES Obs. Inserção de PESCADA ⁴
	PRATO	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVES
	SOBREMESA	BANANA
	LANCHE	IOGURTE COM FRUTA COZIDA ⁷
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS Obs. Inserção de PERÚ
	PRATO	BIFINHOS DE PERÚ GRELHADOS COM ARROZ SIMPLES
	VEGETAIS LEGUMES	CENOURA COZIDA
	SOBREMESA	PÊRA
	LANCHE	LEITE ⁷ E PÃO ¹
5ª FEIRA		FERIADO
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE ESPINAFRES Obs. Inserção de COELHO
	PRATO	ARROZ DE COELHO
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E CENOURA
	SOBREMESA	PÊRA ASSADA
	LANCHE	PAPA LÁCTEA ^{1,7}

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_XVI_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

EMENTA XVI : 1 ANO - PLANO SEMANAL

DATA: 12/08 a 16/08 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA FUSILLI ^{1,3}
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE ROXA E MILHO
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	PAPA LACTEA ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVES
	PRATO	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVES COZIDAS
	SOBREMESA	LARANJA
	LANCHE	IOGURTE ⁷ + PÃO COM QUEIJO ^{1,7}
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS E CENOURA
	PRATO	BIFINHOS DE PERÚ GRELHADOS COM ARROZ SIMPLES
	VEGETAIS LEGUMES	CENOURA COZIDA
	SOBREMESA	MELÃO
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}
5ª FEIRA		
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE ESPINAFRES
	PRATO	CARNE DE NOVILHO ESTUFADA C/ ARROZ DE CENOURA
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E CENOURA
	SOBREMESA	MELANCIA
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinheira	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	------------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_XVI_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

EMENTA XVI : 2 aos 5 ANOS - PLANO SEMANAL

DATA: 12/08 a 16/08 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO NO FORNO C/ MASSA FUSILLI ^{1,3}
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE ROXA E MILHO
	SOBREMESA	MAÇÃ
LANCHE		LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVES
	PRATO	PESCADA COZIDA COM BATATA COZIDA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVES COZIDAS
	SOBREMESA	LARANJA
LANCHE		IOGURTE ⁷ + PÃO COM QUEIJO ^{1,7}
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ALHO FRANCÊS E CENOURA
	PRATO	BIFINHOS DE PERÚ GRELHADOS COM ARROZ SIMPLES
	VEGETAIS LEGUMES	CENOURA COZIDA
	SOBREMESA	MELÃO
LANCHE		LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}
5ª FEIRA	FERIADO	
	FERIADO	
	FERIADO	
	FERIADO	
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE ESPINAFRES
	PRATO	CARNE DE NOVILHO ESTUFADA C/ ARROZ DE CENOURA
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E CENOURA
	SOBREMESA	MELANCIA
LANCHE		LEITE ⁷ E PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_XVI_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

JIPP_EMT_XVI_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.