

## EMENTA VIII: BERÇÁRIO - PLANO SEMANAL

DATA: 17/06 a 21/06 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE FEIJÃO-VERDE Obs. Inserção de VITELA
	PRATO	VITELA ESTUFADO COM ARROZ SIMPLES
	VEGETAIS   LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	PAPA LÁCTEA <sup>1,7</sup>
3ª FEIRA	SOPA	CREME DE SOPA COUVE-LOMBARDA Obs. Inserção de RED-FISH <sup>4</sup>
	PRATO	RED-FISH COZIDO C/ BATATA COZIDA <sup>4</sup>
	VEGETAIS   LEGUMES	COUVE-LOMBARDA COZIDA
	SOBREMESA	PÊRA COZIDA
	LANCHE	IOGURTE COM FRUTA COZIDA <sup>7</sup>
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ESPINAFRES Obs. Inserção de PERÚ
	PRATO	PEITO DE PERÚ GRELHADOS C/ MASSA FUSILI <sup>1,3</sup>
	VEGETAIS   LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	BANANA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> E PÃO <sup>1</sup>
5ª FEIRA	SOPA	
	PRATO	
	VEGETAIS   LEGUMES	<b>FERIADO</b>
	SOBREMESA	
	LANCHE	
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES Obs. Inserção de FRANGO
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ BATATINHAS AOS CUBOS
	VEGETAIS   LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	MAÇÃ ASSADA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> E PÃO <sup>1</sup>

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng <sup>a</sup> Sónia Pinho Eng <sup>a</sup> de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinheira	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	------------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP\_EMT\_VIII\_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremeço e produtos à base de tremeço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

## EMENTA VIII: 1 ANO - PLANO SEMANAL

DATA: 17/06 a 21/06 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE FEIJÃO-VERDE
	PRATO	EMPADÃO DE CARNE COM ARROZ
	VEGETAIS   LEGUMES	TOMATE E ALFACE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM QUEIJO <sup>1,7</sup>
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVE-LOMBARDA
	PRATO	RED-FISH ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA <sup>4</sup>
	VEGETAIS   LEGUMES	COUVE-LOMBARDA E BRUXELAS
	SOBREMESA	PERA
	LANCHE	IOGURTE <sup>7</sup> + PÃO COM MANTEIGA <sup>1,7</sup>
4ª FEIRA	SOPA	SOPA DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ ARROZ
	VEGETAIS   LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	BANANA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM MARMELOADA <sup>1,12</sup>
5ª FEIRA	SOPA	<b>FERIADO</b>
	PRATO	
	VEGETAIS   LEGUMES	
	SOBREMESA	
	LANCHE	
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE ALHO FRANCÊS
	PRATO	PEITOS DE PERÚ GRELHADOS C/ MASSA FUSILI <sup>7</sup>
	VEGETAIS   LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	LARANJA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM MANTEIGA <sup>1,7</sup>

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng <sup>a</sup> Sónia Pinho Eng <sup>a</sup> de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP\_EMT\_VIII\_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremeço e produtos à base de tremeço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

## EMENTA VIII: 2 aos 5 ANOS - PLANO SEMANAL

DATA: 17 /06 a 21 /06 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE FEIJÃO-VERDE
	PRATO	EMPADÃO DE CARNE COM ARROZ
	VEGETAIS   LEGUMES	TOMATE E ALFACE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM QUEIJO <sup>1,7</sup>
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVE-LOMBARDA
	PRATO	RED-FISH ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA <sup>4</sup>
	VEGETAIS   LEGUMES	COUVE-LOMBARDA E BRUXELAS
	SOBREMESA	PERA
	LANCHE	IOGURTE <sup>7</sup> + PÃO COM MANTEIGA <sup>1,7</sup>
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ ARROZ
	VEGETAIS   LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	BANANA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM MARMELADA <sup>1,12</sup>
5ª FEIRA	SOPA	<b>FERIADO</b>
	PRATO	
	VEGETAIS   LEGUMES	
	SOBREMESA	
	LANCHE	
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE ALHO FRANCÊS
	PRATO	PEITOS DE PERÚ GRELHADOS C/ MASSA FUSILI
	VEGETAIS   LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	LARANJA
	LANCHE	LEITE <sup>7</sup> + PÃO COM MANTEIGA <sup>1,7</sup>

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng <sup>a</sup> Sónia Pinho Eng <sup>a</sup> de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP\_EMT\_VIII\_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.