

EMENTA VIII: BERÇÁRIO - PLANO SEMANAL

DATA: 18/02 a 22/02 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	CREME DE FEIJÃO-VERDE Obs. Inserção de VITELA
	PRATO	VITELA ESTUFADO COM ARROZ SIMPLES
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	PAPA LÁCTEA ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	CREME DE SOPA COUVE-LOMBARDA Obs. Inserção de RED-FISH ⁴
	PRATO	RED-FISH COZIDO C/ BATATA COZIDA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE-LOMBARDA COZIDA
	SOBREMESA	PÊRA COZIDA
	LANCHE	IOGURTE COM FRUTA COZIDA ⁷
4ª FEIRA	SOPA	CREME DE ESPINAFRES Obs. Inserção de PERÚ
	PRATO	PEITO DE PERÚ GRELHADOS C/ MASSA FUSILI ^{1,3}
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	BANANA
	LANCHE	LEITE ⁷ E PÃO ¹
5ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA Obs. Inserção de ABRÓTEA ⁴
	PRATO	ABRÓTEA COZIDA C/ ARROZ DE MACEDÓNIA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE, CENOURA E COUVE-ROXA
	SOBREMESA	PÊRA
	LANCHE	IOGURTE COM FRUTA NATURAL ⁷ E BOLACHA RALADA ^{1,3,5,6,7,8,12}
6ª FEIRA	SOPA	CREME DE LEGUMES Obs. Inserção de FRANGO
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ BATATINHAS AOS CUBOS
	VEGETAIS LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	MAÇÃ ASSADA
	LANCHE	LEITE ⁷ E PÃO ¹

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_VIII_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

EMENTA VIII : 1 ANO - PLANO SEMANAL

DATA: 18/02 a 22/02 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE FEIJÃO-VERDE
	PRATO	EMPADÃO DE CARNE COM ARROZ
	VEGETAIS LEGUMES	TOMATE E ALFACE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM QUEIJO ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVE-LOMBARDA
	PRATO	RED-FISH ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE-LOMBARDA E BRUXELAS
	SOBREMESA	LARANJA
	LANCHE	IOGURTE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}
4ª FEIRA	SOPA	CANJA ^{1,3}
	PRATO	PEITOS DE PERÚ GRELHADO C/ ARROZ DE MACEDÓNIA
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	ANANÁS
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MARMELADA ^{1,12}
5ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PRATO	MASSADA DE PEIXE
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE, CENOURA E COUVE-ROXA
	SOBREMESA	PÊRA
	LANCHE	IOGURTE ⁷ + PÃO COM QUEIJO DE BARRAR ^{1,7}
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ PURÉ
	VEGETAIS LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	CLEMENTINA
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_VIII_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremoço e produtos à base de tremoço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.

EMENTA VIII : 2 aos 5 ANOS - PLANO SEMANAL

DATA: 18/02 a 22/02 de 2019

2ª FEIRA	SOPA	SOPA DE FEIJÃO-VERDE
	PRATO	EMPADÃO DE CARNE COM ARROZ
	VEGETAIS LEGUMES	TOMATE E ALFACE
	SOBREMESA	MAÇÃ
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM QUEIJO ^{1,7}
3ª FEIRA	SOPA	SOPA DE COUVE-LOMBARDA
	PRATO	RED-FISH ASSADO NO FORNO C/ BATATA ASSADA ⁴
	VEGETAIS LEGUMES	COUVE-LOMBARDA E BRUXELAS
	SOBREMESA	LARANJA
	LANCHE	IOGURTE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}
4ª FEIRA	SOPA	SOPA JULIANA
	PRATO	PEITOS DE PERÚ GRELHADOS C/ ARROZ DE MACEDÓNIA
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE E TOMATE
	SOBREMESA	ANANÁS
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MARMELADA ^{1,12}
5ª FEIRA	SOPA	CREME DE CENOURA
	PRATO	MASSADA DE PEIXE
	VEGETAIS LEGUMES	ALFACE, CENOURA E COUVE-ROXA
	SOBREMESA	PÊRA
	LANCHE	IOGURTE ⁷ + PÃO COM QUEIJO DE BARRAR ^{1,7}
6ª FEIRA	SOPA	SOPA DE LEGUMES
	PRATO	FRANGO ASSADO C/ PURÉ
	VEGETAIS LEGUMES	SALADA DE COUVE ROXA E CENOURA
	SOBREMESA	CLEMENTINA
	LANCHE	LEITE ⁷ + PÃO COM MANTEIGA ^{1,7}

[Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações]

Elaboração: Eng ^a Sónia Pinho Eng ^a de Qualidade Alimentar	Modificação: A Cozinha	Aprovação: Direção Técnica do JIPP	Data:
--	---------------------------	---------------------------------------	-------

JIPP_EMT_VIII_rev00

Alimentos que provocam alergias ou intolerâncias: 1. Cereais que contêm glúten; 2. Crustáceos e produtos à base de crustáceos; 3. Ovos e produtos à base de ovos; 4. Peixes e produtos à base de peixe; 5. Amendoins e produtos à base de amendoins; 6. Soja e produtos à base de soja 7. Leite e produtos à base de leite (incluindo lactose); 8. Frutos de casca rija 9. Aipo e produtos à base de aipo; 10. Mostarda e produtos à base de mostarda; 11. Sementes de sésamo e produtos à base de sementes de sésamo; 12. Dióxido de enxofre e sulfitos; 13. Tremeço e produtos à base de tremeço; 14. Moluscos e produtos à base de moluscos.