



# Berçário

## EMENTA

### PLANO SEMANAL

Ementa VII 13/11 a 17/11 2017



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>ALMOÇO</b>	SOPA	CREME DE LOMBARDO MARUCA/FRANGO	CREME DE CENOURA PESCADA/ PERU	CREME DE FEIJÃO-VERDE COELHO	CREME DE ALFACE PERU	CREME DE COURGETTES TAMBORIL / FRANGO
	2.º PRATO	MARUCA COM BATATA COZIDA SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	PESCADA NO FORNO COM ARROZ DE TOMATE SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA RALADA	COELHO ESTUFADO COM ESPARGUETE SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADA	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA A MURRO SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ DE TAMBORIL SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
	SOBREMESA	PÊRA	TANGERA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA
<b>LANCHE</b>		PAPA LÁCTEA	IOGURTE E PÃO	NESTUM	LEITE E PÃO	IOGURTE E PÃO

(Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações)

Elaborado por:

JIPP – Direção Técnica: \_\_\_\_\_ O Cozinheiro: \_\_\_\_\_

Nutricionista: ON nº 1398N

Mod.:	Elaborado:	Aprovado:	Revisão:	Data:
-------	------------	-----------	----------	-------



# 1 Ano

## EMENTA

### PLANO SEMANAL

Ementa VII 13/11 a 17/11 2017



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>ALMOÇO</b>	SOPA	SOPA DE LOMBARDO COM CENOURA	CREME DE CENOURA COM ERVILHAS	SOPA DE PEIXE COM PÃOZINHO TORRADO	SOPA DE CEBOLA COM FEIJÃO VERMELHO	CREME DE COURGETTES
	2.º PRATO	MARUCA COZIDA COM BATATA SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	PESCADA FRITA COM ARROZ DE TOMATE SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	COELHO ESTUFADO COM ESPARGUETE SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADA	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA A MURRO SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ DE TAMBORIL SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
	SOBREMESA	PÊRA	TANGERA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA
<b>LANCHE</b>		LEITE E PÃO COM QUEIJO	IOGURTE E PÃO COM MARMELADA	NESTUM E PÃO	LEITE E PÃO COM QUEIJO	IOGURTE E PÃO COM MANTEIGA

(Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações)

Elaborado por:

JIPP – Direção Técnica: \_\_\_\_\_ O Cozinheiro: \_\_\_\_\_

Nutricionista: ON nº 1398N

Mod.:	Elaborado:	Aprovado:	Revisão:	Data:
-------	------------	-----------	----------	-------



# 2, 3, 4 e 5 Anos

## EMENTA

### PLANO SEMANAL

Ementa VII 13/11 a 17/11 2017



		SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>ALMOÇO</b>	SOPA	SOPA DE LOMBARDO COM CENOURA	CREME DE CENOURA COM ERVILHAS	SOPA DE PEIXE COM PÃOZINHO TORRADO	SOPA DE CEBOLA COM FEIJÃO VERMELHO	CREME DE COURGETTES
	2.º PRATO	ATUM COM FEIJÃO-FRADE E BATATA COZIDA SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	PESCADA FRITA COM ARROZ DE TOMATE SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	LOMBO ASSADO E FATIADO COM ESPARGUETE SALADA DE ALFACE, TOMATE, CENOURA E BETERRABA RALADA	PERNA DE PERU ASSADA COM BATATA A MURRO SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA	ARROZ DE TAMBORIL SALADA DE ALFACE, TOMATE E CENOURA RALADA
	SOBREMESA	PÊRA	TANGERA	MAÇÃ	MELÃO	LARANJA
<b>LANCHE</b>		LEITE E PÃO COM QUEIJO	IOGURTE E PÃO COM MARMELADA	LEITE E PÃO COM MANTEIGA	LEITE E PÃO COM QUEIJO	IOGURTE E PÃO COM MANTEIGA

(Nota: Por motivos imprevistos a ementa poderá sofrer alterações)

Elaborado por:

JIPP – Direção Técnica: \_\_\_\_\_

O Cozinheiro: \_\_\_\_\_

Nutricionista: ON nº 1398N

Mod.:	Elaborado:	Aprovado:	Revisão:	Data:
-------	------------	-----------	----------	-------